

MANGENFJELLET TURLAG



Mangenfjellet Turlag ble stiftet i 1996 med formål om å tilrettelegge for skiglede og naturopplevelser.

Mangenfjellet – Nord Ost i Aurskog-Høland kommune



Høgmosen på Søndre Mangen

Sammen med et 20 talls velvillige grunneiere kan vi på det beste tilby 80 km. med skiløyper i noe av det fineste turområdet på Romerike.

De åpne myrområdene på høydedraget mellom Aurskog-Høland, Eidskog og Nes kommuner særpreger Mangenområdet, og gir en følelse av å være på fjellet (fra 300–400 moh). Terrenget er småkupert og egner seg for folk flest.

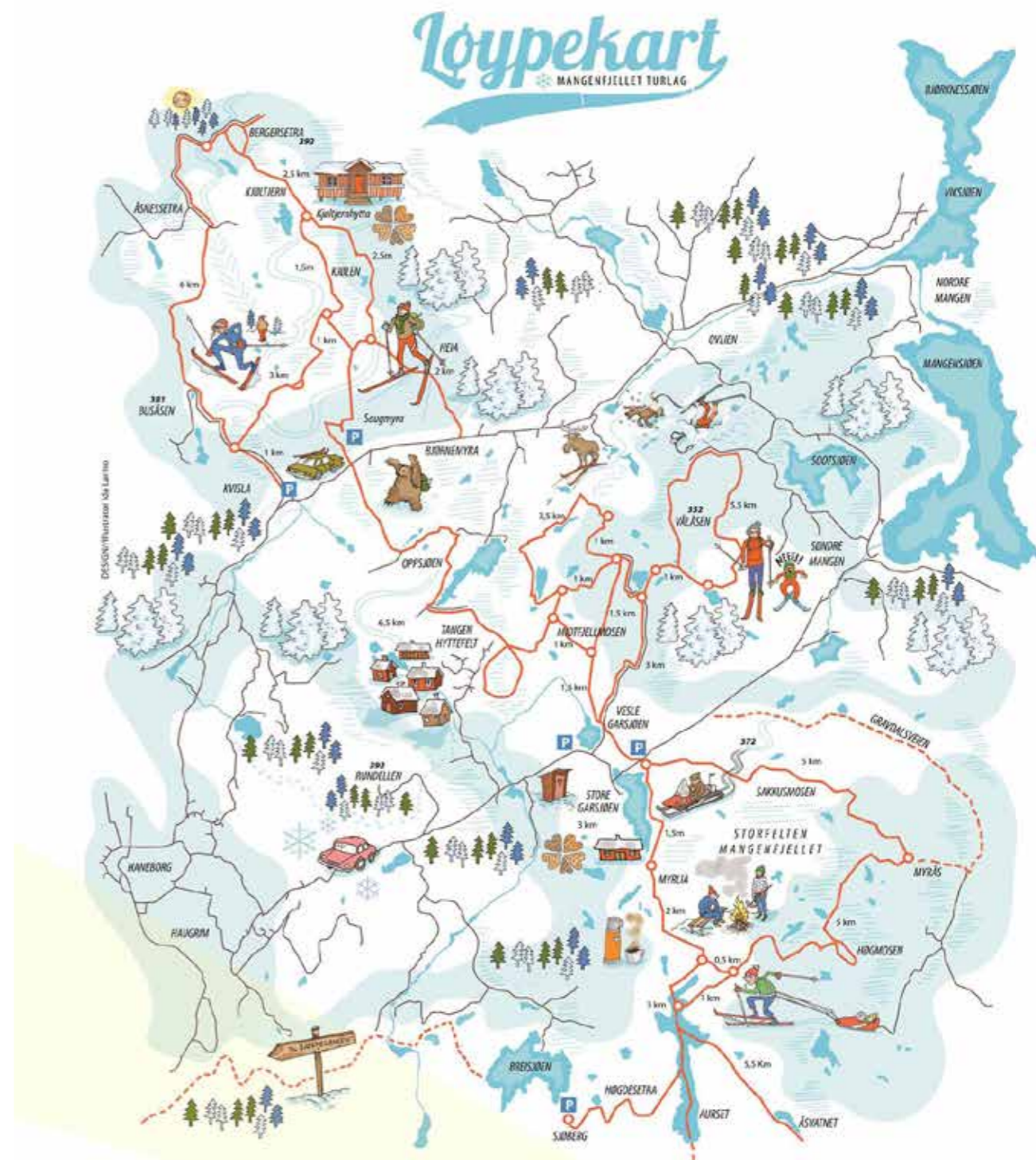
På våre selvbygde turhytter Kjølthjerneshytta (2009) og Myrli (2015) tilbyr vi på søndager det en skiløper måtte behage. Her finnes også bålplasser der du selv kan ordne deg med ved som

turlaget har bidratt med. På sommerstid er Mangen et fantastisk område for syklistene. På endeløse skogsbilveier finnes ingen begrensninger.

Finn frem et kart og utforsk alle mulighetene. Mangenvassdraget er også et yndet område for kano og kajakk. Mangenfjellet turlag tilrettelegger for utførelse av friluftsliv i Aurskog-Høland kommune både vinter og sommer ved å preparere, merke og skilte skiløyper og sommerstier. Kort og godt folkehelsearbeid på sitt beste – og nesten helt gratis. Vi oppfordrer alle våre brukere til å bli medlem og støtte oss i dette viktige arbeidet.



Knut og løypemaskinen vår lager de flotteste skispor



DISTANSER:

- Bergsetra-runden 15,0 km
- Kvisla-Kjøltjernhytta 5,5 km
- Saugmyra-Vesle Garsjøen 9,0 km
- Mangenfjellet rundt 14,0 km
- Garsjøen-Myrli 1,5 km
- Garsjøen-Høgdesetra 6,5 km
- Vålåsen-runden 13,5 km

- P** 15,0 km
- 5,5 km
- 9,0 km
- 14,0 km
- 1,5 km
- 6,5 km
- 13,5 km

www.mangenfjellet.no
Føretelefon: 918 19 490



GENERALSPONSOR

MANGENFJELLET TURLAG



HØLAND & SETSKOG SPAREBANK

MANGENFJELLET TURLAG



HOVEDSPONSORER



SPONSORER

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|-----------------------|--|
| | | | | | | | | | | | Grefsen Eiendom as | |
| | | | | | | | | | | | Trætteberg Trelast AS | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |

Mangenfjellet på Vinterstid

Hvor kan du starte skituren?

KVISLA

Hit kommer du ved å følge skilting fra Lierfoss mot (FV 236) Ovlien el. Stangskovene. Etter ca. 7 km. fra Lierfoss kommer du til Kvisla. Her har vi merket parkering med utgangspunkt for skitur på Kjølområdet.

SAUGMYRA

1 km. videre på FV 236, her er det opparbeidet en stor parkeringsplass, og fra denne kommer etter 2 km. opp på Kjølplataet.

BJØNNEMYRA

1 km. videre på FV 236. Her kan du parkere på siden av vegen og gå innover mot Heia og etter hvert Kjøl.

VESLE GARSJØEN

Eer utgangspunkt for skitur mot Midtfjella og Mangfjellet. Til Vesle Garsjøen kommer du ved å følge skilting fra Lierfoss (FV 234) mot Søndre Mangan, deretter FV 235 mot Søndre Mangan. Etter en biltur på ca. 15 minutter fra Lierfoss kommer du til Vesle Garsjøen. I dette området finner du også serverings-

hytta vår Myrli. Den ligger i sørenden på Garsjøen. Ellers er det fint å parkere ved Høgdesætra på Setskog siden. Herfra kommer du inn i løypenettet via Aurset.

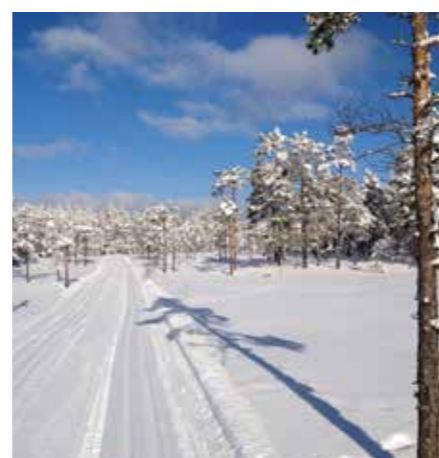
TURFORSLAG

Mangenfjellet Turlag har avtale med 20 grunneiere om opparbeidelse av løypetraser, bygging av klopper, bruer, skilting og preparering. I alt ca. 80 km. med løyper i det flotteste terrenget kommunen kan by på. Det er lagt vekt på god skilting og mange kartoppslag så det skal være enkelt og finne frem.

Mangenumrådet skiller seg fra andre områder med mye åpne flater og «høyfjellsterreng», fra 300–400 m. over havet. De fleste løypene ligger i åpent lende så snøen kommer lett til. Erfaring fra mange års drift gjør at løypene stadig forbedres og eller legges om. I nord preparerer vi helt til Brauterfallet i Nes kommune, hit kommer løypene fra Årnes. Så når forholdene tillater det er det mulig å gå på ski i flott løyper helt fra Setskog til Årnes. På Nordre Mangan

har vi klargjort rasteplass ved Kjøltnet, her er det ei lita selvbetjent hytte hvor man finner ved til bålet. I samme område finner du Kjøltnet hytta som er åpen for servering på søndager i vinterhalvåret. Ellers er det mulig å leie hytta for overnatting gjennom hele året. Hytte ligger idyllisk til ved Kjøltnet. Denne og Myrli har en sentral plass i Mangenfjellet Turlags aktiviteter. Begge hyttene er bygd og eies av Mangenfjellet Turlag, på feste tomter. På Søndre Mangan er Myrli indrefillett i vår aktivitet. Hit er det bare 1500 meter fra P-plassen ved Store Garsjøen, og stedet er et ypperlig turmål for barnefamilier.

Det er mange turer og anbefale. Mangenfjellet rundt på 14 km. Er den løypa som er mest brukt – likeså Midtfjellmosen og Kjøl – ja det er vanskelig å anbefale noe – du må neste prøve selv. En dagstur tar utgangspunkt fra Vesle Garsjøen og tar deg hele runden om Kjøl og Kvisla og tilbake til Vesle Garsjøen – da har du gått 35 km. i et helt utrolig skiterreng.
GOD TUR



Mangenfjellet på Sommertid

Mangenfjellet Turlag engasjerer seg også i arbeidet med å tilrettelegg for aktivt friluftsliv på sommerstid. På Nord Mangan er det en godt merket og tilrettelagt tursti fra Saugmyra til Kjøltnet hytta. Turen er ca. 5 km. Lang i flott skogsterreng. Ved Kjøltnet er det mulig å bade og fiske (krever fiskekort).

De siste årene har turlaget også engasjert seg i merking av turstier i nærom-

råde av tettstedene Bjørkelangen og Aurskog, og da særlig i området rundt Elgheia. Høsten 2020 tok turlaget også over driften og eierskapet av Elgheia tårnet. Som et flott turmål fra både Løken, Fosser, Bjørkelangen, Lierfoss og Aurskog.

Ellers er Mangenumrådet omkranset av milevis med gode skogsbilveier som egner seg for tursykling. Med eget kart (digitalt eller på papir) er det bare å sette

i gang og utforske et fantastisk turterreng. Turkartet over Østre Romerike favner stort. Kombiner dette med kart over Eidskog og du tar deg fra Mangan og inn i Hans Børli sin verden på Fjellslogen.

Mangenvassdraget er også godt kjent for utrolige mulighet for kano og kajakk. Med utgangspunkt fra Mangan kapell eller sandstranda på Søndre Mangan.



MANGENFJELLET TURLAG



LEDER

Carl Fredrik Havnås
Åskammen 14, 1940 Bjørkelangen, tlf.: 975 50 520

www.facebook.com/MangenfjelletTurlag

HVORDAN BLI MEDLEM?

Facebook – Mangenfjellet
Registrer deg i eget skjema.
Familie medlemskap kr. 250,-
Singelmedlemskap kr. 200,-

Kontonummer:
1280.60.82404



LEIE HYTTER FOR OVERNATTING

Vi leier ut hyttene våre til medlemmer av turlaget.
På hyttene finner du madrasser/senger og det du
trenger for oppvarming og matlaging.

PRISER

| | |
|--------------------------------|-----------|
| 1 natt familie | kr. 250,- |
| 1 natt singel | kr. 100,- |
| Helg familie (fredag – søndag) | kr. 400,- |
| Helg singel (fredag-søndag) | kr. 200,- |

