

# Program vår 2022

## Seniorsenter/Trivselscenter



Formålet for sentrene er sosialt samvær, kulturelle opplevelser og stimulerende aktiviteter. Det bygger på frivillig innsats, og sentrene har eget styre. Det krever ikke medlemskap.

**Sentrene er åpne for alle innbyggere i kommunen!**

# Aurskog Eldresenter

## Januar

- 14. Grethe Halvorsrud og Kjell-Arne
- 21. Hørseldame Inger Helene Fagersand
- 28. Åpen post / Bingo

## Februar

- 4. **Den Kulturelle Spaserstokken**  
Norsk på Norsk med Geir Fagermoen og Tom Rønningsveen
- 11. Årsmøte
- 18. Egil Øyseth
- 25. Åpen post

## Mars

- 4. Toraderjentene
- 11. Torbjørn Olstad
- 18. **Den Kulturelle Spaserstokken** - Åkerland
- 25. Bjørn Ingier

## April

- 1. Tupperware Guro Teian
- 8. Unni Prest
- 22. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Espen Wensaas
- 29. Åpen post

## Mai

- 6. Bjørn Skogstad
- 13. Allsang – Knut Martin
- 20. Hans Petter Holtet
- 27. Åpen post / Bingo

## Juni

- 3. Rullatorløp
- 10. Busstur
- 17. Lavvogutta

## Aurskog Eldresenter

Aur Prestegård fredager kl. 11:00-13:00

Kontakt: Brita Toverud – 980 15 094

# Bjørkelangen Seniorsenter

## Januar

- 12. Oppstart med sosialt samvær og informasjon
- 19. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Thor Gotaas  
Norske skiløpere gjennom historien
- 26. Bingo/Quiz

## Februar

- 2. Rita og Tommy Johansen trekkspill/vokal
- 9. Hans Østeng kåserer om Johan Falkberget
- 16. Årsmøte
- 23. Bingo/Quiz

## Mars

- 2. Wanda presenterer klær fra 'Fem stjerner'
- 9. Rune Melby – Underholdning med litt allsang
- 16. Bente Hauger – Mitt liv som politi mm
- 23. Bingo/Quiz
- 30. **Den Kulturelle Spaserstokken** – 'Åkerland' – Elin Glende og  
Trond Johansen vokal/gitar

## April

- 6. Åpen post
- 13. **Stengt (onsdag før påske)**
- 20. Bingo/Quiz
- 27. Bjørn Varnås – Forteller om sitt liv som lærer

## Mai

- 4. Bjørk Stenseth: Helse hos eldre  
Normale aldersforandringer eller sykdom?
- 11. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Karoline Amb - vokal
- 18. Bingo/Quiz
- 25. Torkel Nerbye underholder

## Juni

- 1. Åpen post
- 8. Tur med middag – Eget program senere

## Bjørkelangen Seniorsenter

LHL sine lokaler onsdager kl. 11:30-14:00

Kontakt: Solveig Rørdam – 900 82 973

# Hemnes Trivselssenter

## Januar

11. Gunnar Øvstegård og Jarle Vestad, Vi synger julen ut
18. Allsang
25. Geir Gjelten – foredrag som med masse latter lærer bort smarte triks for ikke å bli svindla

## Februar

1. Leif Arne Lundhagen forteller om en av sine sykkeltureturer / loddsalg
8. Lavvogutta
15. **Den Kulturelle Spaserstokken**, Johan Christer Novsjø
22. Jane Brit Løland informerer om fremtidsfullmakt

## Mars

1. Hans Petter Holtet og Arne Bye underholder / loddsalg
8. Tove Haugerudbråten forteller om Margrethe Muntens liv og virke, allsang
15. **Den Kulturelle Spaserstokken**, Cecilie og Kjetil Skaslien
22. Info om diabetes
29. Bjørn Sørli underholder

## April

5. **Den Kulturelle Spaserstokken**, Erik Lukashaugen / loddsalg
12. **Påskeferie**
19. Wescopen
26. Mannkeng oppvisning v/Timo og Lenaz / loddsalg

## Mai

3. Sven Ingars underholder
10. Håkon Hauer underholder / loddsalg
17. **Da feirer vi hjemme!**
24. Jubel og fryd
31. Omvisning på Bygdetunet, omviser Kari Aas Simonsen

## Juni

7. Tur
14. Avslutning med reker og hvitvin

## Hemnes Trivselssenter

Klubbhuset SHIUL tirsdager kl. 10:00-14:00

Kontakt: Per Branderud – 916 28 942

# Hølandstreffen

## Januar

- 10. Tommy Johansen
- 17. Saint's
- 24. Wescopen
- 31. Otto og Karl Iver

## Februar

- 7. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Karoline Amb
- 14. Bjørn Sørli
- 21. Toraderjentene
- 28. Bråtan's

## Mars

- 7. **Den Kulturelle Spaserstokken**  
Vegard Øyen og Kristine Hesjadalen
- 14. Anders Brunnes
- 21. Jim Oddwins
- 28. Hans Petter og Arne

## April

- 4. Ingars
- 25. **Den Kulturelle Spaserstokken**  
Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen

## Mai

- 2. Håkon Hauer
- 9. Åpen post
- 16. Åpen post
- 23. Bjørn Sørli
- 31. Lavvogutta og sommeravslutning

## Hølandstreffen Løken

Hølandshallen mandager kl. 11:00-14:00

Kontakt: Gerd Lie – 934 31 590

# Skauen Trivselssenter

## Januar

- 13. Sosialt samvær
- 27. Hans Petter + Arne = Sant

## Februar

- 10. **Den Kulturelle Spaserstokken** - Musikk Galleriet
- 24. Årsmøte

## Mars

- 10. Bingo
- 24. **Den Kulturelle Spaserstokken** – Elias Akselsen

## April

- 7. Quiz
- 21. Lavvogutta

## Mai

- 5. Bingo
- 19. Grethe Halvorsrud

## Juni

- 2. Tur
- 16. Sommeravslutning med Håkon Hauer

## Skauen Trivselssenter

Gamle Spisesalen på "Kommunehuset" torsdager kl. 11:00-14:00  
(partallsuker)

Kontakt: Unni Ekeheien – 951 59 334

# Setskog Seniorklubb

## Januar

18. Lothar's

## Februar

15. Årsmøte

**Den Kulturelle Spaserstokken –**  
Johan Christer Novsjø med Evert og Cornelis

## Mars

15. Bjørn Sørli underholder

## April

26. Tommy Johansen m/Rita

## Mai

24. Bæst før

## Juni

21. Sommeravslutning  
Lothar's

**Setskog Seniorklubb kl. 18.00-21.00**

Setskog samfunnshus

Kontakt: Jan Arild Mærli – 913 15 194



## Diverse

### 5. april Kultursalen Bjørkelangen kl. 19:00 Erik Lukashaugen



Bilde: [www.rb.no](http://www.rb.no)

## Om frivilligsentralene

- Frivilligsentralene skal være kontaktpunkt og bindeledd for de som ønsker å yte eller motta frivillig innsats.
- Frivilligsentralene skal fungere som møteplass mellom innbyggere, næringsliv, lag/foreninger og kommunen.

### Kontaktinfo

Tlf. 63 85 26 80 / E-post: [frivillig@ahk.no](mailto:frivillig@ahk.no)  
[aurskog-holand.frivilligsentral.no](http://aurskog-holand.frivilligsentral.no)

