

NYHET

# Minner om smittevern rådene for høstens sosiale arrangement

Publisert 07.08.2020

På denne tiden av året er det tradisjonelt mange arrangement som konfirmasjoner, fadderuker og gjensynsfester når hverdagslivet kommer i gang igjen etter ferien. Folkehelseinstituttet vil minne om smittevern for sosiale sammenkomster for å hindre utbrudd av covid-19.

– Vi ser en økende smittetrend i Norge og mange andre land nå. En del av de nye tilfellene er knyttet til arrangement, fester og reiser, sier overlege Tone Bruun ved Folkehelseinstituttet.

I sommerferien har mange vært på reise og har vært sammen med andre personer enn de man er sammen med i hverdagen. Med flere tilfeller av covid-19 i Norge er det særlig viktig at smittevern rådene overholdes for å hindre en ny smittebølge nå når hverdagen kommer tilbake, og mange som ikke har sett hverandre på lenge, samles på nytt.

Folkehelseinstituttet vil derfor minne om hva som gjelder i forbindelse med arrangement:

## Smittevern råd for arrangement

- Det er tillatt med maksimalt 200 personer til stede på et offentlig arrangement.
- På private arrangementer kan det være maksimalt 20 personer.
- Lokalet må være så stort at det er mulig å holde 1 meters avstand mellom personene som er til stede. Hvis lokalet ikke er stort nok, må antallet personer reduseres.
- Syke personer skal ikke delta, selv om de bare har milde symptomer.
- Arrangement på offentlig sted må ha en ansvarlig arrangør. Ansvarlig arrangør skal:
  - Ha ansvar for å legge til rette slik at alle kan følge smittevern rådene, se fakta nederst.
  - Ha oversikt over hvem som er til stede. Han eller hun bør ha en liste med navn og telefonnummer. Denne lista skal brukes i forbindelse med eventuell smittesporing i etterkant.
  - Også fadderukearrangementer i regi av universiteter, høyskoler og studentforeninger må ha en ansvarlig arrangør.
- Privat arrangør bør:
  - Tilrettelegge for at smittevern rådene kan overholdes, se fakta nederst.
  - Ha oversikt over alle som er til stede med navn og telefonnummer. Dette er særlig viktig ved arrangement der deltakerne ikke kjenner hverandre godt fra før, slik som for private fester i forbindelse med fadderuker og liknende. Lista skal brukes i forbindelse med eventuell smittesporing i etterkant.

– Hvis noen av dem som er til stede på et arrangement, er smittsomme, vil koronaviruset lett kunne spre seg, og du kan smitte mange andre. Dette gjelder både på private fester og offisielle arrangementer. Festing og alkohol gjør at det i tillegg kan være vanskelig å holde avstandsreglene, sier Bruun som frykter utbrudd som følge av sosiale arrangementer.

Koronaviruset kan gjøre at du er smittsom før du selv får symptomer, eller vet at du er smittet. Viruset kan spre seg i det skjulte, og det kan oppstå utbrudd som det kan være vanskelig å få kontroll på.

## Fadderuker

Bruun advarer blant annet mot at studenter i løpet av fadderuker går fra ett stort arrangement den ene dagen til et annet stort arrangement med helt andre deltakere neste dag. Da kan smittesituasjonen bli svært uoversiktlig, og det blir vanskelig med smittesporing.

– Det er viktig for nye studenter å bli kjent med sine medstudenter, men samtidig er vi bekymret for at fadderarrangementene kan medføre stor smitterisiko. Vårt råd er å begrense alkoholinntaket, holde på avstands- og hygienereglene og unngå større arrangementer. Da har du størst sjanse for å kunne starte semesteret uten å bli syk og uten å medvirke til at andre blir syke, sier Bruun. - I tillegg kan du medvirke til å hindre at studiestedet må stenge ved et stort utbrudd, legger hun til.

Hun oppfordrer arrangørene til å tenke smittevern slik at fadderuker kan gjennomføres med minst mulig smitterisiko. Kan de for eksempel gjennomføres ved å dele inn i faste, mindre grupper?

## FAKTA

### Felles for alle typer arrangement:

- Husk 1 meter avstand til andre enn dine nærmeste.
- Ha håndsprit tilgjengelig og/eller god tilgang til håndvask.
- Før gjesteliste med kontaktinformasjon, slik at du kan bistå kommunen med eventuell smitteoppsporing.
- Syke må holde seg hjemme!
- Informer gjestene om smittevern rådene.

### Arrangement på offentlig sted

- Maks 200 personer, husk at både voksne og barn teller.
- Det skal være en ansvarlig arrangør.

### Privat arrangement


- Maks 20 personer, husk at både voksne og barn teller.



## Felles for alle type arrangement

- ▶ Husk 1 meter avstand til andre enn dine nærmeste
- ▶ Ha håndsprit tilgjengelig og/eller god tilgang til håndvask
- ▶ Før gjesteliste, så du kan bistå kommunen med eventuell smitteoppsporing
- ▶ Syke må holde seg hjemme
- ▶ Informer gjestene om smittevernårådene

Offentlige arrangement	Private arrangement
<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Maks 200, husk at både voksne og barn teller</li><li>▶ Det skal være en ansvarlig arrangør</li><li>▶ Det skal være et offentlig sted<ul style="list-style-type: none"><li>– Feks. lokaler som leies ut, hotellfasiliteter, grendehus, forsamlingshus, konferansesaler og haller.</li></ul></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Maks 20, husk at både voksne og barn teller</li></ul>

 Oppdatert: 2020.08.07

*Illustrasjon: Folkehelseinstituttet*