

## لمن قام بإجراء اختبار كوفيد 19 (حالة مشتبه بها):

- يجب عليك البقاء في المنزل الى حين ظهور نتيجة التحليل.
- لا يحتاج افراد اسرتك الى الحجر الصحي.
- تحصل على نتيجة الاختبار عبر تسجيل الدخول الى موقع [helsenorge.no](https://helsenorge.no)
- ضع رقم الهاتف والبريد الالكتروني الصحيحين في موقع [helsenorge](https://helsenorge.no), وحدد عن طريق الاعدادات كيف تريد ان تتصل [Helsenorge](https://helsenorge.no) بك – سيكون من الممكن بعد ذلك الحصول على اشعار عبر الهاتف او البريد الالكتروني حين تتوفر نتيجة التحليل.
- تستغرق نتيجة التحليل عادةً يومين من الاختبار، ولكن من الممكن ان يستغرق وقت الجواب مدة أطول في بعض الفترات (العبء على [Ahus](https://helsenorge.no) هو الذي يحدد ذلك).
- في حال مرور أكثر من 3-4 أيام دون توقّر الإجابة – قم بالاتصال على رقم الطوارئ 116117.
- فيما إذا لم يكن لديك إمكانية تسجيل الدخول الى [helsenorge](https://helsenorge.no), قم بإبلاغ مركز الاختبار وستصل بك لإبلاغك بنتيجة الاختبار.

## **إذا كانت النتيجة إيجابية، فستتلقى مكالمة هاتفية من فريق العدوى في AHK.**

- عند الحصول على نتيجة إيجابية، فستصبح في العزل الصحي.
- سيتم متابعتك من قبل البلدية. يستغرق العزل على الأقل 8 أيام، ولكن 3 أيام بعد التخلّص من الأعراض.
- سيتم وضع جهات الاتصال القريبة الخاصة بك في الحجر الصحي لمدة 10 أيام منذ آخر تعرّض.
- نحن ننتبع جهات الاتصال القريبة الخاصة بك من آخر 48 ساعة قبل ظهور الأعراض لديك.
- يخضع افراد الاسرة الى الحجر الصحي لمدة 15 يوماً منذ بدء الأعراض لديك (إلا إذا كان لديك مرضى وغرفة نوم منفصلان ولا تحتاج إلى الاتصال بأي شيء آخر).
- يستثنى من الحجر الصحي الأشخاص الذين ثبتت اصابتهم بفايروس كوفيد 19 عند الاختبار في الأشهر الستة الماضية.

## **إذا كانت النتيجة سلبية:**

عليك البقاء في المنزل الى حين حصولك على صحة جيدة بشكل عام وأعراض قليلة (بعض الأعراض المتبقية مثل سيلان الأنف، او ما شابه ذلك، لا بأس بها).

## **نتمنى لك الشفاء العاجل ©**

اتصل بغرفة الطوارئ على الرقم 116117 أو على فريق العدوى كريستين هالفورسن على الرقم 90995379 (في أيام الأسبوع فقط) إذا كان لديك أي استفسار.