



Aurskog-Høland
kommune



Seniorsentre - Trivselssentre Program våren 2025



Aurskog Eldresenter

Januar

- 17. Kjell Arne og Grethe synger jula ut
- 24. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Musikkgalleriet – Stjernedryss fra filmens verden
- 31. Bingo

Februar

- 7. Bjørn Skogstad og Dag Lindbeck – Gitar og sang
- 14. Hverdagskara – sang og musikk
- 21. Bjørn Sørli – Sang og musikk
- 28. Årsmøte og Bingo

Mars

- 7. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Charlotte og Runar Kjeldsberg – Fløyte og gitar
Fløyte og gitar - fra Barock til Tango
- 14. Tove Haugerudbråten – Folkelige viser fra nord til sør - allsang
- 21. Dissa to – sang og musikk
- 28. Bingo/Eli Stamsaas
Lysbilder Aur Prestegård – Husenes historie fra 1982

April

- 4. Roar Engelberg - Panfløyte
- 11. Seniorcabaret Årnes – Middag på Sanngrund (egen påmelding)
- 25. Egil Øiseth – Sang og musikk

Mai

- 2. Bingo
- 9. Anne Lise Wold – Eldreomsorg
- 16. Steinar Tosterud – De gamle prestene
- 23. Roy Fløtten – Sang og musikk
- 30. Rullatorløp

Juni

- 6. Per Asbjørn Heier – Funfacts om reiser
- 13. Lavvogutta – Spekemat (egen påmelding)

Bjørkelangen Seniorsenter

Januar

- 8. Sosialt samvær - Informasjon
- 15. Grethe Halvorsrud og Kjell Arne Næss – sang og gitar
- 22. Bingo/Gym/Annet
- 29. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Vie & Haugen – Melodi Grand Prix, ABBA, m.m - Loddsalg

Februar

- 5. Dagfinn Lunner – Telefonhistorien på Bjørkelangen
- 12. Høland & Sætskog Sparebank – Om svindel og seniorlån
- 19. Bingo/Gym/Annet
- 26. Årsmøte

Mars

- 5. Anne Lise Wold, stabsleder helse i AH – Om «nytt og nyttig»
Loddsalg
- 12. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen- gitar og trekkspill
- 19. Tove Haugerudbråten – Om Th. Kittelsen og hans bilder
- 26. Bingo/Gym/Annet

April

- 2. Torkel Nerbye – Sang og gitar
- 9. Tove M. Bolstad – Hva gjør mor?
- 23. Helene Edler Duo – Jazzperler - Loddsalg
- 30. Bingo/Gym/Annet

Mai

- 7. «Toraderjentene»
- 14. Åpen post
- 21. «Gærne Jinter» - Sang, musikk og små kabarèter - Loddsalg
- 28. Bingo/Gym/Annet

Juni

- 4. Åpen Post
- 11. Sommeravslutning. Program senere

Hølandstreffen

Januar

- 13. Dissa To spiller og synger - Loddsalg
- 20. Åpen Post
- 27. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Musikk Galleriet – Stjernedryss fra filmens verden
Loddsalg

Februar

- 3. Anne og Vidar underholder
- 10. Grethe og Kjell Arne spiller og synger - Loddsalg
- 17. Åpen Post
- 24. Årsmøte - Loddsalg

Mars

- 3. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Vie & Haugen – Melodi Grand Prix, ABBA, m.m.
- 10. Egil Øiseth underholder - Loddsalg
- 17. Jim Oddwinds spiller og synger
- 24. Bjørn Vidars underholder - Loddsalg
- 31. Anne Charlotte Fremmegård spiller og synger

April

- 7. Nes Trekkspillklubb spiller for oss - Loddsalg
- 28. Tommy Johansen underholder - Loddsalg

Mai

- 5. Wescopen kommer og spiller
- 12. Hans Petter og Arne underholder - Loddsalg
- 19. Karl Iver spiller for oss
- 26. Dissa To synger og spiller - Loddsalg

Juni

- 2. Lavvogutta underholder

Hemnes Trivselssenter

Januar

- 7. Bjørn Skogstad og Dag Lindbeck underholder
- 14. Anne Charlotte Fremmegård spiller for oss - Loddsalg
- 21. Lise og Kællæne - trekkspillmusikk
- 28. Dissa To spiller og synger

Februar

- 4. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Lene Anett Killingmo Trio – Anders Heyerdahl - Loddsalg
- 11. Årsmøte og Bjørn Bergsjø som undrer videre
- 18. Lasse Bangfield spiller og synger
- 25. Steinar Tostereud kåserer

Mars

- 4. Runar M. Hoffmo spiller og synger for oss
- 11. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Hans Trøen og Odd Sørensen Gitar og trekkspill - Loddsalg
- 18. Hyttemusikken
- 25. Lavvogutta underholder

April

- 1. Hurtigruta – «verdens fineste reise» - Foredrag og gitar
- 8. Mannekengoppvisning med Timo og Lenaz - Loddsalg
- 22. Nes Trekkspillklubb underholder
- 29. Film med Kjell og Roy

Mai

- 6. Visegruppa Lars
- 13. Roar Engelberg – panfløyte -Loddsalg
- 20. Roger Eilertsen og Eivind – melodier vi minnes
- 27. Akke – Country og Western på engelsk

Juni

- 3. Anne og Vidar – Keyboard og sang
- 10. Rekeaften med Dissa To – kl 16.00 – 20.00 (påmelding)

Skauen Trivselssenter

Januar

- 9. Anders Brunes – gitar og sang (Setskog)
- 23. Bjørn Vidars duo – gammeldans og dansemusikk (Setskog)

Februar

- 6. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Lene Anett Killingmo Trio – Anders Heyerdahl (Rømskog)
- 20. Årsmøte
Anne og Vidar – Sang og musikk (Setskog)

Mars

- 6. **Den Kulturelle Spaserstokken**
Charlotte og Runar Kjeldsberg
Fløyte og gitar – Fra Barock til Tango (Rømskog)
- 20. Hans Østeng – Sandbekkfortellinger og musikk (Setskog)

April

- 3. Wescopen – trekkspill (Rømskog)

Mai

- 15. Hans Petter og Arne (Setskog) Sommeravslutning

Setskog Seniorklubb

- 14. januar Arne og Hans Petter
- 11. februar Dissa To
- 11. mars Bjørn Vidars Duo
- 22. april Roy Fløtten
- 20. mai Tor Helge og Wilhelm

Andre aktiviteter for seniorer

Seniornetthjelp

I samarbeid med Helse- og oppvekstfag ved Bjørkelangen Videregående Skole (BVS) tilbyr vi netthjelp for seniorer. Her kan du få hjelp med hva pc, nettbrett eller smarttelefon måtte by på av problemer for deg. Her får man en til en hjelp og det er gratis.

Ta kontakt med Frivilligsentralen for nærmere tidspunkt.

Turgruppe

Hver onsdag så har turgruppa 50+ oppmøte kl 9.45 på frivilligsentralen. Her starter man opp med en kaffe/tekopp før felles avreise (samkjøring) til utgangspunktet for dagens gåtur.

Litt om våre seniorsentre/trivselssentre.

Formålet for sentrene er sosialt samvær, kulturelle opplevelser og stimulerende aktiviteter. Det bygges på frivillig innsats og sentrene har eget styre. Det kreves ikke medlemskap. Sentrene er åpne for alle innbyggere i kommunen. Det koster kr 50,- i inngang. Dette dekker kaffe, noe å bite i og underholdning. Enkelte ganger har man utlodning eller bingo, da kommer dette i tillegg til inngang.

Den Kulturelle Spaserstokken

Den kulturelle spaserstokken (DKSS) er en nasjonal kultursatsing som har som mål å sørge for profesjonell kunst- og kulturformidling av høy kvalitet til eldre. Gjennom ordningen skal det legges til rette for økt samarbeid mellom kultursektoren og omsorgssektoren, slik at det utvikles gode kunst- og kulturprosjekt lokalt innenfor et mangfold av sjangre og uttrykk. Ordningen skal også bidra til at eldre får et tilpasset kulturtilbud på arenaer der de eldre befinner seg i dagliglivet

Kontaktinformasjon:

Aurskog Eldresenter

Aur Prestegård fredager kl 11.00 – 13.00 (underholdning fra kl 12.00)

Kontakt: Else Jorunn Linnerud – 928 29 797

Bjørkelangen Seniorsenter

LHL Lokalene onsdager kl 11.30 – 14.00 (underholdning fra kl 13.00)

Kontakt: Solveig Rørdam – 900 82 973

Hølandstreffen

Hølandshallen mandager kl 11.00 – 14.00 (underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Arne Grorud – 922 06 165

Hemnes Trivselssenter

Klubbhuset SHIUL tirsdager kl 10.00-14.00 (underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Bjørg Karin Haug – 901 54 980

Skauen Trivselssenter (partallsuker)

Rømskog gamle spisesalen, Setskog klubbhuset

Torsdager kl 11.00 - 14.00 (underholdning fra kl 12.30)

Kontakt: Nina Hellebakken – 976 89 243

Setskog Seniorklubb (en gang per måned)

Setskog Samfunnshus tirsdager 18.00 – 21.00

Kontakt: Bjørg Wendela Ruud – 483 06 861

Om frivilligsentralene

- Frivilligsentralene skal være kontaktpunkt og bindeledd for de som ønsker å yte eller motta frivillig innsats.
- Frivilligsentralene skal fungere som møteplass mellom innbyggere, næringsliv, lag/foreninger og kommunen.

Kontaktinfo: Tlf: 63 85 26 80 / e-post: frivillig @ahk.no

www.aurskog-holand.frivilligsentral.no

