

## Pårørendeskole

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom. Personen med demenssykdom kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger får du kunnskap om demens og treffer andre pårørende i samme situasjon. Det vil være fagpersoner med kompetanse tilstede, som vil lytte og kunne gi deg støtte og veiledning.



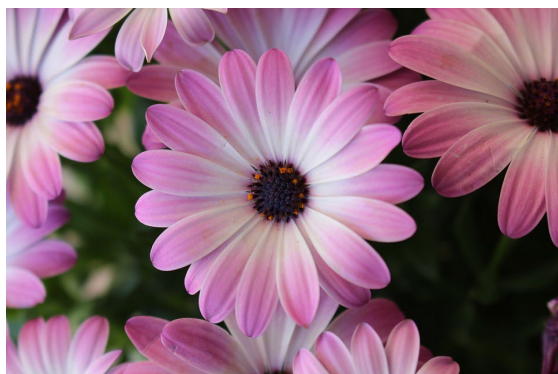
Aurskog-Høland  
kommune

## Pårørendeskole i Aurskog-Høland Kommune

Kurs for pårørende til personer  
med demenssykdom – Høsten  
2022



Kunnskap – Støtte - Fellesskap



## Praktiske opplysninger

Sted: Bjørkelangen  
frivilligsentral(stasjin) og Rømskog  
Kommunehus-lille festsal

Tidspunkt: 1800-2100

**Kurset er gratis** og ledes av demenskoordinator Inger Johanne Spilhaug Norheim. Kurset gjøres i samarbeid med fagpersoner fra dagsentertjenesten, sykehjemstjenesten og hjemmetjenesten.

«Sammen er en mindre aleine»  
Anna Gavalda

### **Tirsdag 18.10.22- Bjørkelangen**

Kommunikasjon, samhandling og litt om sykdomsbilde

### **Onsdag 19.10.22- Rømskog**

Kommunikasjon, samhandling og litt om sykdomsbilde

Tildelingskontor, velferdsteknologi, hjemmesykepleien, praktisk bistand og Dagsenter

### **Tirsdag 25.10.22- Bjørkelangen**

Tildelingskontor, velferdsteknologi, hjemmesykepleien, praktisk bistand og Dagsenter

### **Tirsdag 01.11.22- Bjørkelangen**

Vergemål/fremtidsfullmakt. Andre lover og forskrifter, samtykkekompetanse

### **Onsdag 02.11.22- Rømskog**

Vergemål/fremtidsfullmakt. Andre lover og forskrifter, samtykkekompetanse

Pårørendeopplevelser og åpen dialog og ventesorg

### **Tirsdag 08.11.22- Bjørkelangen**

Pårørendeopplevelser og åpen dialog og ventesorg

**For nærmere opplysning og påmelding, ta kontakt!**

Demenskoordinator  
Inger Johanne Spilhaug Norheim

Telefon: 457 37 494  
Mail: inger.johanne.norheim@ahk.no