

Bjørkelangen 14.09.2020

Fungerende kommuneoverleges anbefaling til ungdomsskoleelever og ansatte i bhg/skoler er følgende:

Ved nyoppstått luftveissykdom (hoste, sår hals, feber) skal barna/ansatte umiddelbart tas ut av bhg/skole. Dette er viktig fordi virussykdom smitter aller mest i de dagene symptomene oppstår

Elevene/ansatte kan komme tilbake til bhg/skole hvis de enten/eller:

- Symptomfrie
- Forkjølelssymptomer har varighet over 1 uke, ikke lenger påvirkning av allmenntilstand eller feber og har en negativ koronatest.

Testing ikke er nødvendig hvis andre i samme husstand også har vært forkjølet i samme periode, og testet negativt. Da er det sannsynlig at symptomene skyldes forkjølelse hos alle, og ikke covid19.

For noen kan det være vanskelig å avgjøre om en har eller ikke har forkjølelssymptomer. Hvis symptomene er *helt beskjedne* (kun antydning til tett nese/litt renning fra nese – ingen andre symptomer), så er det lite sannsynlig at det er covid19. I de tilfellene kan en se an tilstanden hjemme en dag, og komme tilbake hvis en har sett at symptomene er helt beskjedne.

Ved negativ test kan en gå tilbake på jobb/skole når allmenntilstanden er god (det vil si at en føler deg frisk og er feberfri), selv om en fortsatt har noen symptomer på luftveisinfeksjon. Det vil si at forkjølelsen ikke må å ha vart en uke, før en går tilbake på jobb/skole, slik jeg anbefalte i går. Smitterisikoen blir dog mindre og mindre jo lenger tid det går.

For småbarn og barneskolebarn gjelder fortsatt at de kan gå tilbake til bhg/skole når allmenntilstanden er god. De trenger ikke negativ test.