

## International Child Develop Program (ICDP)

ICDP er et enkelt, helsefremmende og forebyggende program og er et gruppetilbud til alle foreldre med barn i alderen 0-18 år. Målsettingen er at den enkelte mor og far skal finne tryggheten og bekræftelsen på at man er en god forelder ved at man blir mer bevisst på hva en gjør som er bra for barnet sitt.

- Gruppen ledes av to sertifiserte ICDP-veiledere.
- Gruppen møtes 8 ganger, en gang i uken.
- Gruppene følger et opplegg der 8 ulike temaer for godt samspill danner utgangspunktet for innholdet.
- Foreldrene utveksler erfaringer og reflekterer over egen omsorgspraksis. Man vil ikke få noen oppskrifter, men hjelp til å finne gode løsninger for seg selv og barna, gjennom samtaler og oppgaver i gruppen og ideer eller oppgaver man prøver ut hjemme med barnet sitt.

Det er ikke satt opp dato for oppstart av neste gruppe.